

PLANANT, CE CONCERT SOUS HYPNOSE

Le saxophoniste Geoffrey Secco, également diplômé dans cette discipline, a imaginé un concept inédit...

PAR BÉNÉDICTE AGOUDETSE

* On a testé

TOUT D'ABORD, un climat des plus paisibles. Des chants de grillons, des nappes de synthé, une batterie et une basse discrètes mais bien présentes. Et puis il y a les mélodies envoûtantes des saxophones de Geoffrey Secco. Le musicien, également diplômé en hypnose éricksonienne, celle dont on espère qu'elle va nous faire triompher des phobies ou du tabac, a imaginé le concept inédit du concert sous hypnose.

« Vous êtes des voyageurs et votre moyen de transport, ce sont vos sens », prévient-il. Sur la scène de la péniche Le Flow (VII^e), bondée, un lieu qui berce, l'artiste alterne musique et paroles prononcées d'une voix douce au débit très lent, destinée à « reconstruire chacun avec son inconscient ». « Si vous voyez votre voisin dans l'émotion, le rire ou les larmes, laissez-le triper », conseille-t-il.

Transe, méditation... ?

Pendant une heure trente, la salle est silencieuse, mais vibre. Beaucoup ont les yeux fermés et les paumes ouvertes. Le public est-il en transe, en méditation ou dans un rêve éveillé ? Toujours est-il qu'il est détendu et peut rechercher, comme l'exhorte Geoffrey Secco à ressentir des couleurs, des odeurs, des textures, des résonances, en « recréant en pensée des décors naturels, une forêt »...

Les compositions, très agréables à écouter, sont en tout cas fort planantes, sonnantes tantôt comme celles de Pink Floyd, tantôt plus rock ou jazzy. Le son est rond et bon. « Pour la relaxation, ça fonctionne bien », assure un quinquagénaire à la fin de l'aventure. Quand les lumières se rallument, les spectateurs affichent un sourire zen. Détente assurée.

« Vous êtes des voyageurs et votre moyen de transport, ce sont vos sens », prévient le musicien en préambule.



« Concert sous hypnose. » Prochaines dates : 12 avril et 10 mai à 20 heures sur la péniche Le Flow, 4, port des Invalides (VII^e). De 25 à 32 €. Tél. 01.44.05.39.50. www.flow-paris.com